**Jídelníček - MŠ**

**4. 11. - 8. 11. 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pondělí** |  | **Alergeny** |
| **Přesnídávka:** | Toustový chléb, máslo, sýr plátky, mléko  | 1, 3, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Bramborová polévka sklená** | 1, 3, 7, 9, 12 |
|  | **Srbské rizoto posypané sýrem, okurka, čaj s citronem, džus, muffiny**  | 1, 3, 7, 9, 10 |
| **Svačina:** | Selský rohlík, žervé s pažitkou, hruška, čaj ovocný | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Úterý**  |  |  |
| **Přesnídávka:** | Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka se šunkou, čaj ovocný  | 1, 3, 7, 8,11 |
| **Oběd:** | **Gulášová polévka**  | 1, 3, 7, 12 |
|  | **Žemlovka s jablky a tvarohem, nápoj z čekanky, čaj** | 1, 3, 7 |
| **Svačina:** | Jogurt, čaj s citronem | 7 |
|  |  |  |
| **Středa** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Cereální houska, sýrová pomazánka, okurka, kakao | 1, 3, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Kmínová polévka s vejcem** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Obalovaná treska s medem a hořčicí, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj se sirupem** | 1, 3, 4, 7, 12 |
|  | Rohlík, máslová rama, ovocný čaj | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Čtvrtek** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Sedlácký chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, cao-malt | 1, 3, 7, 8, 11  |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Hrachová kaše, okurka, chléb, čaj s citronem, banán** | 1, 3, 7,10,11 |
| **Svačina:** | Ovocný perník, čaj s citronem | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Pátek** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Celozrnný chléb s dýní, pomazánka s tuňákem, paprika, čaj s citronem  | 1, 3, 4, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka s těstovinou** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, ovocný čaj, mléko**  | 1, 3, 7, 9, 12 |
| **Svačina:** | Ražená houska, pomazánkové máslo, mléko | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

 **Jarmila Kalivodová, DiS. Markéta Prokešová**

 vedoucí ŠJ vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\_alergenu.pdf