**Jídelníček - MŠ**

**28. 10. - 11. 1. 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pondělí** |  | **Alergeny** |
| **Přesnídávka:** |  |  |
| **Oběd:** |  |  |
|  |  **Státní svátek** |  |
| **Svačina:** |  |  |
|  |  |  |
| **Úterý**  |  |  |
| **Přesnídávka:** | Pudink s příchutí granátového jablka, piškoty, čaj s citronem | 1, 3, 7, 8,11 |
| **Oběd:** | **Koprová polévka**  | 1, 3, 7, 9, 12 |
|  | **Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát, čaj s citronem, mléko** | 1, 3, 7 |
| **Svačina:** | Finský rohlík, smetanová lučina, cherry rajčata, čaj mátový | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Středa** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Jihlavský chléb, tomatová rybí pomazánka, paprika, citronový čaj | 1, 3, 4, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka s bulgurem** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Frankfurtský závitek, jasmínová rýže, ovocný čaj** | 1, 3, 7 |
|  | Rohlík, máslo, jahodová marmeláda, kakao | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Čtvrtek** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Grahamový rohlík, pomazánka s avokádem, mléko | 1, 3, 7, 8, 11  |
| **Oběd:** | **Dýňová polévka s krutony** | 1, 3, 7 |
|  | **Čevabčiči, vařený brambor, cibule, hořčice, džus, čaj, hruška** | 1, 3, 7 ,9, 12 |
| **Svačina:** | Jogurt, ovocný čaj | 7 |
|  |  |  |
| **Pátek** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Šaldův chléb, pomazánka s cizrnou, lahůdková cibulka, čaj ovocný | 1, 3, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka s těstovinou** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj lesní plody**  | 1, 3, 7, 10 |
| **Svačina:** | Loupák, máslo, džusík - pomeranč | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

 **Jarmila Kalivodová, DiS. Markéta Prokešová**

 vedoucí ŠJ vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\_alergenu.pdf