**Jídelníček - MŠ**

**18. 11. - 22. 11. 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pondělí** |  | **Alergeny** |
| **Přesnídávka:** | Tvarohový koláč, cappuccino | 1, 3, 7 |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka s bulgurem** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Vepřové nudličky na žampionech, těstoviny, džus, čaj ovocný** | 1, 3, 7 |
| **Svačina:** | Rohlík, pomazánkové máslo, jablko, čaj lesní plody | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Úterý** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Podmáslový chléb, pomazánka s cizrnou, rajče, čaj malina | 1, 3, 7, 8,11 |
| **Oběd:** | **Frankfurtská polévka s bramborem** | 1, 3, 7, 12 |
|  | **Rýžový nákyp s meruňkami, nápoj z čekanky, čaj lesní plody** | 1, 3, 7 |
| **Svačina:** | Jogurt, čaj s citronem | 7 |
|  |  |  |
| **Středa** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Jihlavský chléb, tomatová rybí pomazánka, paprika, čaj se sirupem | 1, 3, 4, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka s játrovými knedlíčky** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Kuřecí nugetky, bramborová kaše, okurka, ovocný čaj** | 1,3, 7,10, 12 |
|  | Finský rohlík, máslo, šunka, mléko | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Čtvrtek** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Chléb s déčkem, tvarohová pomazánka s kapií, okurka | 1,3, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Česneková polévka s bramborem** | 1, 3, 7, 9, 12 |
|  | **Bretaňské fazole, okurka, chléb, čaj se sirupem, pomeranč** | 1,3, 7,10, 11 |
| **Svačina:** | Sýr a křup, ovocný čaj | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |
| **Pátek** |  |  |
| **Přesnídávka:** | Cereálie s mlékem, hruška | 1, 3, 7, 8, 11 |
| **Oběd:** | **Zeleninová polévka s těstovinou** | 1, 3, 7, 9 |
|  | **Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, knedlík se špaldovou moukou a mrkví, ovocný čaj, mléko** | 1, 3, 7 |
| **Svačina:** | Dalamánek, máslová rama, ovocný čaj | 1, 3, 7, 8, 11 |
|  |  |  |

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS. Markéta Prokešová**

vedoucí ŠJ vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\_alergenu.pdf